

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «19» марта 2026 г



**Меню**  
**23 марта 2026 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 2</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	200	4,12	2,42	21,4	123,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за</b>		<b>520</b>	<b>8,186</b>	<b>13,778</b>	<b>64,026</b>	<b>412,234</b>
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета куриная	60	12,6	18,9	11,2	220
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	60	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>600</b>	<b>26,856</b>	<b>26,85</b>	<b>106,09</b>	<b>728,12</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник:</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1360</b>	<b>39,908</b>	<b>45,56</b>	<b>213,02</b>	<b>1374,558</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «20» марта 2026 г



**Меню**  
**24марта2026 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (кал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 2</b>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	Вафли	25	0,96	7,4	14,1	125,7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>19,388</b>	<b>66,829</b>	<b>480,304</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелью	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	60	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>630</b>	<b>26,116</b>	<b>9,238</b>	<b>89,42</b>	<b>545,02</b>
полдник	Суп молочный гречневый	150	5,97	5,48	17,08	141,6
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>4,374</b>	<b>7,898</b>	<b>43,646</b>	<b>263,004</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>39,978</b>	<b>36,524</b>	<b>199,895</b>	<b>1288,3</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «19» марта 2026 г



**Меню**  
**25марта 2026 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 2</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,18	4,69	16,95	101,68
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	Конфеты «Тортимилка»	40	1,4	6,8	24	160
<i>Итого за завтрак:</i>		470	9,826	19,078	70,976	462, 4
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	60	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед</i>		620	19,546	11,248	98,17	571,82
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<i>Итого за полдник:</i>		300	9,336	12,138	31,076	271,464
<i>Итого за день:</i>		1390	38,708	41,464	200,2	1305,728

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «19» марта 2026 г



**Меню**  
**26 марта 2026 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 2</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Суп молочный пшениный	900	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>520</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	60	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>590</b>	<b>26,936</b>	<b>23,168</b>	<b>111,23</b>	<b>764,52</b>
полдник	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>55,19</b>	<b>273,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1360</b>	<b>43,782</b>	<b>38,546</b>	<b>223,086</b>	<b>1415,284</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «19» марта 2026 г.



**Меню**  
**27 марта 2026 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 2</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	вафли	25	0,96	7,4	14,1	125,7
<i>Итого за завтрак:</i>		445	10,046	21,068	76,406	533,964
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	30	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		590	15,426	12,718	115,34	534,53
полдник:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		250	4,306	1,538	36,106	178,134
<i>Итого за день</i>		1285	29,778	35,324	227,852	1246,6